

師範・代表者・責任者各位

第1回HAKA三重選抜空手道錬成大会

(ゼロ、ビギナーズ、中級、選抜)

(選抜クラスは第1回HAKA全日本ジュニア霸王決定戦選抜大会) 申込用紙参照

(中級クラスは第4回ALL Japan CHALLENGE CUP選抜大会) 申込用紙参照

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当道場の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、掲題の通り大会を開催することになりましたのでご案内申し上げます。

カテゴリーはゼロ、ビギナーズ、中級、上級となっております。

上級クラスは第1回HAKA全日本ジュニア霸王決定戦選抜大会
中級クラスは第4回ALL Japan CHALLENGE CUP選抜大会となります。
一人でも多くのご参加を賜りますようお願い申し上げます。

開催日 2026年9月20日(日)
午前8時45分～選手受付
午前9時45分～試合開始

会場 安濃中央総合公園内体育館 三重県津市安濃町田端上野818 (059-268-0100)

試合形式 HAKA空手ルールに準ずる 別紙参照

申込方法 クラス 別紙参照

参加費 6,000円【ゼロ・ビギナーズ】
7,000円【中級・選抜】

申込〆切 **2026年 7月24日(金) 必着**

※出場申込書と参加費を各団体、各道場一括にて下記住所まで現金書留にて送付してください。

【申込後のキャンセル・欠場・棄権等、理由の如何に関わらず返金は致しません。】

(※カテゴリー不成立、開催中止の場合返金致します)

申込先 〒529-1411 滋賀県東近江市五個荘河曲町319
霸王事務局 代表 玉置健一

問い合わせ先：霸王代表 玉置健一 090-3494-1119

第1回 HAKA 三重選抜空手道錬成大会の注意事項のご案内

大会規定（ルール等）

【試合時間】

	本戦	延長 ※マスト	再延長 上級の決勝のみ	備考
幼 年	1分30秒	1分	1分	
小 学 生	1分30秒	1分	1分	
中 学 生	1分30秒	1分	1分	
高 校 生	2分	1分	1分	
一 般 男 子	2分	1分	1分	
一 般 女 子	1分30秒	1分	1分	
壮 年 男 子	1分30秒	1分	1分	

ただし初心クラスは1分マスト

【ルール】HAKA 空手ルール。下記の場合以外でも審判団協議の上、有効・無効になる場合有り。
上段膝（ヒザ）蹴りは選抜 中・高校生のみ有効です。他のクラスは反則です。

	上段ヒザ	1本	技あり
幼 年	無（反則）	反則箇所を除いての攻撃が決まり、相手がKOするか、戦意喪失した場合。 技ありが2本決まった場合。	反則箇所を除いての攻撃が決まったり、相手が一時的に止まった場合。 例) ・頭部への蹴りがクリーンヒット ・中段への技で相手が止まる ・下段蹴りで足を引きずる
小 学 生			
中 学 生	有【選抜】		
高 校 生	有【選抜】		
一 般 男 子	無（反則）		
一 般 女 子	無（反則）		
マスターズ男女	無（反則）		

反則（悪質な場合は、失格にする場合があります）

- ・顔面及び首への拳、肘、貫手、手刀含む手技での攻撃及び頭突きによる攻撃
- ・膝（ヒザ）への関節蹴り
- ・相手を掴んでの攻撃（一瞬のひっかけも無効）
- ・ダウンした相手への攻撃及び転倒した相手への攻撃
- ・背後からの攻撃
- ・上段への膝（ヒザ）蹴り（ただし、選抜 中・高校生は有効とします）
- ・金的への攻撃
- ・相手選手を押してからの攻撃、頭をつけての攻撃
- ・故意に場外へ出ること、審判が判断した技のかけ逃げ
- ・選手セコンドの武道精神に反する振る舞い、行為
- ・審判団以外の者からの抗議等で試合の進行を妨げる行為をした場合
- ・金的を受けた等、虚偽のアピール
- ・その他、審判が反則とみなした場合

判定優先順位	注意について
一本/失格>技有>ダメージ>有効打>攻撃数>積極性 ※積極性は気迫、前に出る、先に技をしかける等 備考：口頭での注意も行う、反則技の危険性によっては減点になる。	差し引き方式 赤選手 注意2 白選手 注意1の場合 差し引きで赤選手 注意1の見方で判定

失格
<ul style="list-style-type: none"> ・注意4が与えられた場合 ・一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 ・試合時間に遅れた場合 ・審判員の指示に従わない場合（悪質な態度や故意による反則等を含む） ・試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ失格とする ・計量時、規定体重を超えていた場合（500グラム以上で失格） ・応援者の悪質な応援（相手を罵倒、誹謗中傷する等の行為）については失格にする場合があります

【サポーター着用について】

必ず熟知され、着用義務の防具は各自でご用意下さい。（貸し出しはございません）

	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	ヒザサポーター	ファール カップ	チェスト ガード
幼 年	○	○	○	△	○	×
小学生男子	○	○	○	△	○	×
小学生女子	○	○	○	△	△	条件付き
中学生男子	○	○	○	○	○	×
中学生女子	○	○	○	○	△	○
高校生男子	○	○	○	○	○	×
一 般 男 子	△	○	○	△	○	×
一 般 女 子	△	○	○	△	△	○
マスターズ男女	△	○	○	△	○	女子のみ○

・○（必ず着用）、△（任意）、×（着用不可） ヘッドギアは片方が着用の場合、双方着用

- ・小学生女子のチェストガードは1～3年生は任意とし、4年生以上は必須とします。
- ・チェストガードは胸のみをガードの物とします。ハードタイプは不可。
- ・上記一覧の該当するサポーター類を各自でご用意ください。
- ・中学生までは拳サポーターは布製を着用（革製グローブは不可）、高校生以上は革製グローブ可。
- ・サポーター類は、プラスチック・金属・硬質ゴム等の硬い素材の物は認めません。
- ・ファールカップはズボンの下に着用する事。

【計量について】

計量対象選手は、大会当日に自身が試合を行うコートにて計量を実施してください。

大会前日の会場設営時間中も計量可能です。

※詳細は、HAKA ホームページおよび SNS にてご案内いたします。

計量は、空手着下衣（ズボンのみ）に、上はTシャツで行います。

- ・プラス500グラム未満までがパス。プラス500グラム以上は失格です。※ 減点出場は認めません。
- ・失格の場合、上のクラスへの変更は認めません。

【注意事項】

出場選手及び関係者様により環境での試合の場を提供したいと考えております。
各種注意事項をお守りの上、大会運営にご協力をお願い致します。

注意事項〈重要〉

- ・ウォーミングアップは、指定の場所をご利用下さい。
- ・選手の呼び出しは行いません。
- ・各コートで試合番号を表示します。選手は各自（幼年等は保護者）、試合進行を見ながら5試合前までは、自分の出場するコートに集まって下さい。**順番が来た時にいなければ失格となります。**
- ・セコンドは2名までとします。相手選手・審判に対しての暴言、誹謗中傷、クレーム等があった場合、試合を中断します。内容によっては、退場もあり得ますので、節度ある応援等をお願いします。
- ・男子のインナーTシャツは禁止です。
- ・女子のインナーTシャツは丸首の物とし胸元が見えないものとします。
- ・ファールカップはズボンの中に着用です。
- ・コート入退場時のあいさつを徹底して下さい。判定時等の雄叫び、ガッツポーズは禁止です。
- ・判定に対しての抗議は一切受け付けません。

【その他】

- ※如何なる理由でも一度納入いただいた参加費は返却いたしません。（階級廃止除く）
- ※受付は当日会場内入口付近にて、団体様ごとに行います。
- ※ゼッケンは大会当日、受付にて団体様単位でお渡しします。
- ※参加選手はもちろん、付き添いの方々も相手選手や審判員、スタッフに対する礼節・マナーに充分ご配慮願います。大会スタッフに対する暴言等も一切禁止いたします。
- ※判定結果に対する抗議及びクレームは一切認めません。
- ※テーピングの使用は禁止とします。ケガでやむを得ない場合は大会本部で許可の上、可能とします。
- ※アリーナ内での飲食は一切禁止です。
- ※本大会は青少年育成を目的とした大会です、良識ある態度、行動をお願い致します。

第1回HAKA三重選抜空手道錬成大会 出場申込書

(ゼロクラス・ビギナーズクラス用)

大会実行委員長 殿
 私は、本大会のルールに従い正々堂々と戦うことを誓います。
 万一、本大会中に負傷・事故があった場合、主催者側にその責任の一切を問いません。
 (※スポーツ保険は出場選手各自でご加入ください)

年 月 日

道場責任者 _____

選手保護者氏名 _____

(印)

※フリガナは必ず記入してください。

フリガナ			男	生年月日	西暦	年	月	日
選手 氏名			女	保護者 携帯番号				
学年	幼年 (年少・年中・年長) 小学・中学 年							
級段位	段・位	帯色	色帯	年齢 大会当日時の年齢	歳			
身長	cm	体重	kg	空手修行歴	年	ヶ月		
所属道場名				支部名	支部			
所属道場 代表者名				道場代表者 電話番号				
所属道場 住所	(〒 -)							
大会入賞歴 (過去1年間)								

出場するクラスに○をつけてください

ゼロクラス (上段蹴りなし) 6,000円			ビギナーズクラス (上段蹴りあり) 6,000円		
(1) 幼年 年少・年中 男女混合	(2) 幼年 年長 男女混合	/	(15) 幼年 年少・年中 男女混合	(16) 幼年 年長 男女混合	/
(3) 小学1年生 男子の部	(4) 小学2年生 男子の部	(5) 小学3年生 男子の部	(17) 小学1年生 男子の部	(18) 小学2年生 男子の部	(19) 小学3年生 男子の部
(6) 小学4年生 男子の部	(7) 小学5年生 男子の部	(8) 小学6年生 男子の部	(20) 小学4年生 男子の部	(21) 小学5年生 男子の部	(22) 小学6年生 男子の部
(9) 小学1年生 女子の部	(10) 小学2年生 女子の部	(11) 小学3年生 女子の部	(23) 小学1年生 女子の部	(24) 小学2年生 女子の部	(25) 小学3年生 女子の部
(12) 小学4年生 女子の部	(13) 小学5年生 女子の部	(14) 小学6年生 女子の部	(26) 小学4年生 女子の部	(27) 小学5年生 女子の部	(28) 小学6年生 女子の部
/	/	/	(29) 中学生 男子の部 (50kg未満)	(30) 中学生 男子の部 (50kg以上)	/
/	/	/	(31) 中学生 女子の部 (50kg未満)	(32) 中学生 女子の部 (50kg以上)	/

第1回HAKA三重選抜空手道錬成大会 出場申込書

(中級クラス・選抜クラス用)

大会実行委員長 殿
 私は、本大会のルールに従い正々堂々と戦うことを誓います。
 万一、本大会中に負傷・事故があった場合、主催者側にその責任の一切を問いません。
 (※スポーツ保険は出場選手各自でご加入ください)

年 月 日

道場責任者 _____

選手保護者氏名 _____ ㊟

※フリガナは必ず記入してください。

フリガナ			男	生年月日	西暦	年	月	日
選手 氏名			女	保護者 携帯番号				
学年	幼年 (年少 ・ 年中 ・ 年長) 小学 ・ 中学 年							
級段位	段・位	帯色	色帯	年齢 大会当日時の年齢	歳			
身長	cm	体重	kg	空手修行歴	年	ヶ月		
所属道場名				支部名	支部			
所属道場 代表者名				道場代表者 電話番号				
所属道場 住所	(〒 -)							
大会入賞歴 (過去1年間)								

出場するクラスに○をつけてください

中級クラス 7,000円		選抜クラス 7,000円	
(33) 幼年男子	(53) 幼年女子	(71) 幼年男子	(92) 幼年女子
(34) 小学1年男子	(54) 小学1年女子	(72) 小学1年男子	(93) 小学1年女子
(35) 小学2年男子	(55) 小学2年女子	(73) 小学2年男子	(94) 小学2年女子
(36) 小学3年男子 (29kg未満)	(56) 小学3年女子 (29kg未満)	(74) 小学3年男子 (29kg未満)	(95) 小学3年女子 (29kg未満)
(37) 小学3年男子 (29kg以上)	(57) 小学3年女子 (29kg以上)	(75) 小学3年男子 (29kg以上)	(96) 小学3年女子 (29kg以上)
(38) 小学4年男子 (32kg未満)	(58) 小学4年女子 (32kg未満)	(76) 小学4年男子 (32kg未満)	(97) 小学4年女子 (32kg未満)
(39) 小学4年男子 (32kg以上)	(59) 小学4年女子 (32kg以上)	(77) 小学4年男子 (32kg以上)	(98) 小学4年女子 (32kg以上)
(40) 小学5年男子 (36kg未満)	(60) 小学5年女子 (36kg未満)	(78) 小学5年男子 (36kg未満)	(99) 小学5年女子 (36kg未満)
(41) 小学5年男子 (36kg以上)	(61) 小学5年女子 (36kg以上)	(79) 小学5年男子 (36kg以上)	(100) 小学5年女子 (36kg以上)
(42) 小学6年男子 (42kg未満)	(62) 小学6年女子 (42kg未満)	(80) 小学6年男子 (42kg未満)	(101) 小学6年女子 (42kg未満)
(43) 小学6年男子 (42kg以上)	(63) 小学6年女子 (42kg以上)	(81) 小学6年男子 (42kg以上)	(102) 小学6年女子 (42kg以上)
(44) 中学1年男子 (45kg未満)	(64) 中学1年女子 (45kg未満)	(82) 中学1年男子 (45kg未満)	(103) 中学1年女子 (45kg未満)
(45) 中学1年男子 (54kg未満)	(65) 中学1年女子 (45kg以上)	(83) 中学1年男子 (54kg未満)	(104) 中学1年女子 (45kg以上)
(46) 中学1年男子 (54kg以上)	(66) 中学2・3年女子 (50kg未満)	(84) 中学1年男子 (54kg以上)	(105) 中学2・3年女子 (50kg未満)
(47) 中学2・3年男子 (52kg未満)	(67) 中学2・3年女子 (50kg以上)	(85) 中学2・3年男子 (52kg未満)	(106) 中学2・3年女子 (50kg以上)
(48) 中学2・3年男子 (60kg未満)	(68) 一般女子 (55kg未満)	(86) 中学2・3年男子 (60kg未満)	(107) 高校1年女子 (52kg未満)
(49) 中学2・3年男子 (60kg以上)	(69) 一般女子 (55kg以上)	(87) 中学2・3年男子 (60kg以上)	(108) 高校1年女子 (52kg以上)
(50) 一般男子 (65kg未満)	(70) マスターズ男女 (40歳以上)	(88) 高校1年男子 (60kg未満)	(109) 高校2・3年女子 (52kg未満)
(51) 一般男子 (75kg未満)	(体重と年齢でクラス分け)	(89) 高校1年男子 (60kg以上)	(110) 高校2・3年女子 (52kg以上)
(52) 一般男子 (75kg以上)		(90) 高校2・3年男子 (65kg未満)	
		(91) 高校2・3年男子 (65kg以上)	

第1回HAKA三重選抜空手道錬成大会 審判ご協力のお願い ・ お弁当申請書

第1回HAKA三重選抜空手道錬成大会 へのご協力、誠に有難うございます。

ご協力頂ける先生は、下記へご記入頂き、申込用紙と一緒にご返送ください。

審判の先生は、昼食をご用意させていただきます。

道場名	様	電話番号	
氏名	ライセンス	級	主審 ・ 副審 ・ どちらでも
氏名	ライセンス	級	主審 ・ 副審 ・ どちらでも
氏名	ライセンス	級	主審 ・ 副審 ・ どちらでも
氏名	ライセンス	級	主審 ・ 副審 ・ どちらでも
氏名	ライセンス	級	主審 ・ 副審 ・ どちらでも
氏名	ライセンス	級	主審 ・ 副審 ・ どちらでも

大会お弁当の申込数申請書

代表者様	個	引率者	個
審判	個		

弁当 合計数

お弁当の申込みは、大会申込書返送時に同封いただくか
以下のLINE IDへ **7月24日(金)** までに送信してください。

LINE ID : tamaken0917